

Vacunas para los preadolescentes y adolescentes, de 11 a 19 años de edad

Estar vacunado es una tarea de toda la vida, para proteger la vida. Asegúrate de que tú y tu profesional de la salud mantengan tus vacunas al día. Mira más abajo para estar seguro de que has recibido todas las vacunas que necesitas.

Vacuna	¿La necesitas?
Varicela (Var)	Si no has tenido varicela ni la vacuna contra varicela, necesitas 2 dosis de esta vacuna. Todas las personas que recibieron 1 sola dosis de la vacuna deben recibir una segunda dosis.
Hepatitis A (HepA)	Necesitas 2 dosis de la vacuna contra la hepatitis A si quieres protegerte de esta enfermedad o si tienes un factor de riesgo de contraer la hepatitis A. Consulta con tu profesional de la salud para averiguar si necesitas esta vacuna.
Hepatitis B (HepB)	Esta vacuna se recomienda para todas las personas entre 0 y 18 años de edad. Si todavía no las has recibido, necesitas una serie de dosis de la vacuna contra la hepatitis B.
Virus del papiloma humano (HPV)	Todos los preadolescentes y adolescentes de 11 años de edad y mayores necesitan 3 dosis de la vacuna contra el HPV. La vacuna protege contra el HPV, la causa más común del cáncer de cuello uterino. También protege contra algunos otros tipos de cáncer, como por ejemplo el cáncer del ano y del pene.
Influenza (gripe)	Todas las personas de 6 meses de edad y mayores deben recibir la vacuna contra la influenza (gripe) todos los años, en otoño o invierno, por el resto de sus vidas.
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	Necesitas 2 dosis de la vacuna MMR si todavía no las has recibido. La vacuna MMR en general se da en la niñez.
Meningocócica (MCV4)	Todos los preadolescentes y adolescentes de entre 11 y 18 años de edad necesitan 2 dosis de la vacuna MCV4. Si es estudiante de primer año de la universidad y vive en una residencia estudiantil, necesita una dosis de MCV4 si nunca la recibiste, o si la recibiste antes de los 16 años de edad. Consulte con tu profesional médico.
Neumocócica (PCV13, PPSV23)	¿Tienes un problema de salud crónico? De ser el caso, consulte con su profesional médico para averiguar si tienes que recibir la vacuna neumocócica.
Polio (IPV)	Debes recibir una serie de por lo menos 3 dosis de la vacuna contra la poliomielitis, si todavía no las has recibido. La vacuna contra la poliomielitis en general se da en la niñez.
Tétanos, difteria, y tos ferina (pertussis; Tdap)	Todos los preadolescentes y adolescentes (¡y adultos!) necesitan una dosis de la vacuna Tdap, que te protege del tétanos, la difteria y la tos ferina (pertussis). Después de recibir una dosis de la vacuna Tdap, tienes que recibir una vacuna contra el tétanos y la difteria (Td) cada diez años. Sin embargo, si te embarazas necesitarás otra dosis de la vacuna Tdap durante el embarazo, preferiblemente en el tercer trimestre.

Si vas a viajar fuera de los Estados Unidos, es posible que necesites vacunas adicionales. Para obtener información, consulta con tu profesional de la salud, con una clínica para viajeros, o los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention*) en www.cdc.gov/travel.